

'Mijn kelder staat vol met vooral niet gebruikte boards'

NAAM: Nicolien Sauerbreij

LEEFTIJD: 28

SPORT: snowboarden

RESULTATEN: 2 keer World Cup-kampioen, 9 keer Europa Cup-kampioen, 4de bij WK slalom 2007

KOSTEN MATERIAAL:

€ 3500,-

DE SPELEN

'Ik kijk eerst naar mezelf als iets misgaat, mijn materiaal krijgt niet zomaar de schuld. Maar Salt Lake City was echt een uitzondering. Dat was zonder twijfel de meest zure appel ooit. Ik stond in de top-vijf. Tot op de wedstrijddag het weer omsloeg van min 25 graden naar plus 8 graden Celsius met regen. Mijn serviceman speelde daar niet op in, waardoor de verkeerde wax onder mijn board zat. Dat dunne laagje maakt het verschil tussen glijden en stilstaan. In de race lag ik op het laatst 2,75 seconden achter op mijn tegenstander. Het had eigenlijk om honderdsten van seconden moeten gaan. En zo eindigde ik in plaats van op de vijfde, uiteindelijk op de 24ste plaats. Zonder ook maar een fout te maken. De buitenwereld had zijn oordeel direct klaar. Ze vonden het zwak dat ik mijn materiaal de schuld gaf. Zelf zou ik dat normaal ook een zwak excuus vinden. Maar dit lag toch echt even anders.'

BOARD

'Het is natuurlijk het belangrijkste dat je het fysiek voor elkaar hebt en de druk mentaal aankunt. Maar zonder goed materiaal bereik je de top niet. In april testte ik een paar veel te stijve boards. Alles voelt dan heel anders en daardoor compenseer je in de bochten en pas je je techniek aan het board aan. Die boards gingen er met mij vandoor en dat is natuurlijk niet de bedoeling. Inmiddels heb ik zo veel ervaring dat ik precies weet wat me bevalt. Dat geef ik door aan de boardbouwer, want al mijn boards zijn handgemaakt. Maar ook dan is het nog afwachten. De bouwer werkt met veel natuurlijke producten zoals hout. Het drogen van het materiaal zorgt voor de



stijfheid van het board. Gelukkig zaten bij mijn nieuwste boards twee perfecte exemplaren. Tijdens de eerste afdaling voel je meteen of een board je raakt. Als je die klik niet hebt, zit het niet goed.'

KEUZES

'In vier jaar tijd ben ik bij drie boardproducenten geweest. Niet elke verandering gaf verbetering, maar je moet steeds iets nieuws aan durven gaan. Als iemand op een bepaald board goed weet te presteren, vind ik het de moeite waard om het ook te proberen. Omdat ik gekozen heb voor handgemaakt materiaal, betaal ik de boards zelf. Met 1200 euro per stuk wordt dat wel duur. Zeker als ik zie dat ik mijn hele kelder vol heb staan met gebruikte en vooral niet gebruikte boards. Want voor een op maat gemaakt board geldt: bestellen is kopen. Ze kunnen niet worden aangepast. En mijn boards

zijn bovendien specifiek afgesteld op mijn lengte, gewicht, schoenmaat en kracht, waardoor ze voor iemand anders niet geschikt zijn.'

SCHOENEN

'De bindingen zijn ook belangrijk. Mijn vorige boards waren echt fantastisch: stijf en met weinig bewegingsvrijheid, waardoor ik de bochten heel direct kon inzetten. Ze waren alleen wel zó stijf dat ze een keer per twee maanden mijn schoenen kapotscheurden. Ik versleet zes paar per jaar. Uiteindelijk moest ik mijn bindingen aanpassingen om langer met mijn schoenen te kunnen doen. Nieuwe schoenen zijn een drama, je moet aan elke schoen wennen. In de loop der tijd heb ik veel pijnlijke plekjes op mijn voeten gekregen door te strakke schoenen. Daarom draag ik nu op maat gemaakte binnenschoenen in mijn schoen. Ik kan zonder echt niet boarden.'

BESCHERMING

'Ik draag altijd mijn helm als ik snowboard. In een wedstrijd ga ik tussen de zestig en tachtig kilometer per uur. Als je wat raakt met zo'n hoge snelheid, is het goed mis. Vroeger noemden ze je een sukkel als je een helm droeg, omdat dat dan zogenaamd lullig stond. Maar gelukkig wordt het dragen van een helm nu steeds hipper en zijn de fabrikanten bezig ze er cool uit te laten zien. Ook draag ik altijd een rugbeschermer en beenkappen. Dat doe ik vanwege de slalompalen. Ik ga daar altijd zo strak langs dat ze anders mijn schenen kunnen splijten. Ooit kwam bij een training een paal met vijftig kilometer per uur tussen mijn vingers. Dat houdt je pink niet. Om meer gebroken vingers te voorkomen, draag ik nu een want om mijn handschoenen. Dan gaan mijn vingers niet meer zo snel uit elkaar.'