

# LIEVER OP DE MANNENMANIER



## NICOLIEN SAUERBREIJ OVER MANNEN EN VROUWEN IN TOPSPORT

Als ze tijdens een zomertraining op de fiets de Alpe d'Huez bedwingt en een groepje zwoegende mannen voorbij gaat, ziet Nicolien ze herhaaldelijk kijken en met verbazing constateren dat ze worden ingehaald door een vrouw. Snowboardster Nicolien Sauerbreij over mannen, vrouwen en topsport.



### Nicolien Sauerbreij

Geboren: 31 juli 1979

Op de ski's: sinds 2e jaar

Snowboardt: sinds 10e jaar

Beste prestaties afgelopen jaar: Nederlands kampioen snowboard en 4e plaats op de wereldkampioenschappen snowboard in het Zwitserse Arosa

Motto: 'Mijn doel is altijd geweest om mezelf te verbeteren. Het gaat me niet zozeer om anderen, maar ik vind het een uitdaging om een opdracht technisch onder de knie te krijgen, of mijn eigen tijd te verbeteren.'

Website: [www.nicoliensauerbreij.nl](http://www.nicoliensauerbreij.nl)



Terwijl Ski Magazine Nicolien telefonisch interviewt, is ze druk bezig met het inpakken van haar sporttas. 'Ik ga zo voetballen. Als onderdeel van mijn trainingsprogramma en ook om het trainen leuk te houden. Het voordeel van snowboarden is dat de training heel veelzijdig is en dat ik daarvoor heel veel andere sporten kan gebruiken. Gelukkig, want ik ben gek op allerlei sporten. Bovendien blijf ik zo scherp op verschillende gebieden. Wielrennen, hardlopen, mountainbiken, windsurfen, schaatsen, voetballen; allemaal vrij stoere sporten inderdaad. Ik zou niet snel aan ballet doen, dat past helemaal niet bij me. Hoewel ik er wel van overtuigd ben dat ook ballet op topniveau keihard werken is. Dat sportieve heb ik van mijn vader. Hij was skileraar en door hem kwamen we al vroeg met allerlei sporten in aanraking. Mijn zusje (Marieke, ook snowboarder, red.) en ik staan door zijn werk al op ski's sinds we twee jaar oud zijn.'

**Even fanatiek** Is er volgens Nicolien een verschil tussen mannen en vrouwen, als het gaat om topsport? 'Natuurlijk, alleen al als je kijkt naar fysiek. Mannen zijn nu eenmaal krachtiger dan vrouwen, dat is een feit. Maar wat niet verschilt, is dat zowel mannen als vrouwen tot het uiterste gaan. Je doet een wedstrijd op het maximale van je kracht en uithoudingsvermogen. Dat de uitkomst bij mannen en vrouwen verschillend is, doet niets af aan het feit dat het topsport is.'

**Biologische klok** Op het gebied van gezondheid zijn mannen vaak wat ruiger, merkt Nicolien op. 'Als ze een ongeluk hebben gehad is het bij hen eerder 'zet er maar een plaat in en ik ga door'. Wellicht denken vrouwen meer aan de toekomst, hebben er oog voor dat er nog een heel leven te leven valt ná de topsport. En littekens, dat ligt bij vrouwen gevoeliger dan bij mannen. Vinden mannen een litteken vaak wel stoer, ik zit er echt niet op te wachten. Een ander verschil is de leeftijd waarop vrouwen en mannen met topsport stoppen: vrouwen zijn over het algemeen jonger. Dat heeft niets te maken met fysieke kracht, maar eerder met de biologische klok. De sportvrouwen die kinderen willen, kunnen dat niet onbeperkt uitstellen. En voordat je vanuit de topsport een plekje hebt verworven in de maatschappij en een begin van een nieuwe carrière hebt opgebouwd, ben je zo een paar jaar verder.'

**Het dak eraf** Tijdens zomertrainingen op de fiets in Frankrijk komt het regelmatig voor dat Nicolien een groepje amateurwielrenners inhaalt. Nicolien: 'Ze moeten vaak twee keer kijken om zich ervan te vergewissen dat ze echt worden ingehaald door een vrouw. Maar de meesten reageren enthousiast. Zeker als ze horen dat ik aan topsport doe, vinden ze het niet erg om te worden ingehaald. Dan is er toch wel veel respect. Ik vind het ook prettig om met mannen samen te trainen. Ze zijn eerlijk en recht voor zijn raap. Als er iets is, gaat het dak eraf, maar daarna is het ook klaar. Vrouwen kunnen naar mijn gevoel soms van een mug een olifant maken en daar heel lang op blijven broeden. Maar het leven is te kort om ergens lang bij stil te staan, vind ik. Dan liever op de mannenmanier.'

Mannen zijn wel wat 'haniger' en competitiever als er een vrouw meedoet met de training. Maar daar valt goed mee te leven. Vaak wordt er, als je de enige vrouw bent, een beetje voor je gezorgd. Afgelopen zondag fietste ik met een groepje mannen toen ik twee leuke banden kreeg. De rest stopte meteen ook. 'Fiets maar door, ik los het zelf wel op', riep ik nog. Maar nee, de een pompte een band op, de ander verwisselde een binnenband. Ook al kan ik het zelf, dat waardeer ik toch enorm.'

**Hoge hakken** 'Sommige dames nemen prachtige jurken en hoge hakken mee op reis. Puur om de sportoutfits en het harde werk te compenseren, om zich weer even vrouw te voelen. Ik draag liever wat lekker zit: een spijkerbroek en een fleecetrui.' Ze lacht: 'In de winter krijg ik geen hoog cijfer voor mijn uiterlijk, vrees ik. Maar daar gaat het ook niet om. In de zomer kijk ik wel weer eens wat ik in mijn kast heb hangen, om even mijn vrouwelijkheid naar boven te halen.'

Tussen de regels door laat Nicolien zich ontvallen dat ze de overzeese reizen inmiddels wel een beetje heeft gehad. 'Toen ik net begon, was ik enthousiast over elke reis. Wauw, dan naar Azië, dan weer naar de Verenigde Staten. De sport zelf vind ik nog steeds fantastisch, maar tegen de lange reizen begin ik steeds meer op te zien.' Heeft ze nog een doel? 'De Olympische Spelen in Vancouver in 2010! Daar werk ik echt naartoe. Een top-8 resultaat daar, zou een mooie afsluiting zijn van mijn snowboardcarrière.'

official partner



discipline partner



suppliers

